

# *Programmation des activités parascolaires*

2023-2024



## Activités du midi (12 h 10 à 12 h 50)

### HORAIRE

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
Conseil des élèves	Artisanat	Band Bon-Pasteur	Comité du bal des finissants	Couture	Club de lecture	Band Bon-Pasteur	Ateliers de création à l'Espace créatif / Brigade TIC	Improvisation
Expériences scientifiques	Comité de l'album des finissants	Fillactive	Espace créatif	Club de course des Pionniers	Robotique	Cupcakes	Conseil des élèves	
	Exploration de nouvelles applications	Multiactivité FPT1 - 2	Génies en herbe 1 <sup>er</sup> cycle	Espace créatif	Midi musique		Couture	
	Midi musique	Robotique						
	Multiactivité CPC							
BLOC SPORTIF AU GYMNASE								
Volleyball benjamin féminin/ Escalade	Badminton	Volleyball cadet-juvénile féminin / Flag football	Multisport	Basketball masculin	Multisport	Badminton	Volleyball cadet-juvénile féminin / Flag football	Hockey
SALLE DE MUSCULATION								
Ouvert	-	-	Ouvert	Ouvert	-	Ouvert	Ouvert	Ouvert
MAGASIN SCOLAIRE LA BONNE PLACE								
-	Ouvert	-	Ouvert	-	Ouvert	-	Ouvert	-

## Activités du midi (12 h 10 à 12 h 50)

### DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Animation de Secondaire en spectacle <i>(Élève de secondaire 5 à privilégier)</i>	Nancy Chouinard	<i>Horaire variable; à déterminer avec les animateurs</i>	Local 230	Création de <i>sketchs</i> comiques et accrocheurs pour la finale locale de Secondaire en spectacle et possibilité de présenter certaines animations à la finale régionale.
Art textile, couture et récupération	Johanne Ouellet	<i>À venir</i>	ESBP	Trouve et fabrique une 2 <sup>e</sup> vie aux vêtements qui traînent dans ta garde-robe. C'est l'occasion d'apprendre les bases de la couture et partager les savoirs créatifs d'artisans de la région (travail du cuir, sérigraphie, couture, etc.) Projet en partenariat avec le Musée de la mémoire vivante
Artisanat	Justine Garant Mélicca Latulippe	Jour 2	Local 221	Ateliers d'initiation au tricot, crochet, macramé, broderie, etc. La seule limite est ton imagination!
Ateliers de création à l'Espace créatif	Isabelle Gamache	Jour 8	Local 101 Espace créatif	Si tu as le goût de créer, faire des projets en lien avec l'impression 3D, la découpe de vinyle ou autre média à l'Espace créatif, cette activité est pour toi.
Badminton	Rhéaume Vachon	Jour 2 - 7 11 h 45 – 12 h 45	Gymnase	Viens démonter ta précision, ta vitesse et ta puissance. Pour t'amuser ou bien pour détrôner le <i>coach</i> , inscris-toi!
Brigade TIC	Isabelle Gamache	Jour 8	Local 101 Espace créatif	Tu as de bonnes habiletés en informatique et tu aimes résoudre des problématiques qui y sont liées? Tu aimes apporter ton aide? La brigade informatique pourrait t'intéresser! Au plaisir de te rencontrer!
Club de lecture	Ève-Marie Carrier Marie-Josée Audet	Jour 6	Bibliothèque	Si tu aimes la lecture, joins-toi au club de lecture de l'école pour des activités et des discussions à propos des livres. Ta participation au club te donnera accès à la sortie au Salon du livre de Québec en avril!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Comité de l'album des finissants	Isabelle Gamache Julien Caron	Jour 2	Local 306	<i>Comités réservés aux finissants de l'année scolaire 2023-2024.</i>
Comité du bal des finissants	Karine Bourgault Fanny Dubé Isabelle Gamache Julien Caron	Jour 4	Local 306	
Conseil des élèves	Julien Caron	Jour cycle à déterminer selon les membres du conseil <b>Période d'appel de candidatures à venir</b>	Local du conseil	En tant qu'élève de l'école, tu peux être représentant de ton niveau au conseil des élèves de l'école. Ce rôle est attribué par tes pairs en cas de plus de 2 mises en candidature par niveau. Le conseil des élèves est l'entité qui représente l'ensemble de la population étudiante et permet la tenue de nombreuses activités.  Fais de ton école une école dynamique en t'impliquant!
Couture	Marie-Claude Lavoie	Jour 5 - 8	Local de la couture	Viens apprendre à coudre en réalisant de petits projets et tu seras, par le fait même, capable de lire des patrons dans le but de te confectionner un vêtement de ton choix.
Cupcakes	Marie-Josée Paradis Caroline Hudon	Jour 7	315	Activité créatrice de décoration de petits gâteaux. Viens t'amuser et déguster d'excellents gâteaux.
Escalade	Éric St-Pierre	Jour 1	Gymnase	Initiation à l'escale sur le mur d'escalade de l'école avec les prises fixes.
Escapade « Re-Connexion »	Johanne Ouellet	Une fin de semaine au mois de septembre ou octobre 2023	-	Fin de semaine d'activités sur la découverte de soi et des autres en partenariat avec l'organisme Apprendre Autrement. Objectif : Sortir du quotidien et vivre des moments stimulants et enrichissants en pleine nature.
Expériences scientifiques <i>(Élève de secondaire 1 à privilégier)</i>	Valérie Gendron	Jour 1	Local 417	Expériences scientifiques amusantes, différentes de celles réalisées en classe. Très souvent, le résultat peut être dégusté ou apporté à la maison.

<b>Activité</b>	<b>Responsable</b>	<b>Horaire</b>	<b>Local</b>	<b>Description</b>
Exploration de nouvelles applications et soutien aux projets technologiques	Céline Coulombe	Jour 2 – 5	Local 101 Espace créatif	Tu as besoin d'aide pour avancer tes projets technologiques ou tu as le goût de développer un nouveau projet, viens au local de l'Espace créatif! BD virtuelle, montage vidéo, bande-annonce, dessin, les possibilités sont infinies!
Fillactive	Chantal Brie Audrey Richard Laurence Morin- Lavergne	Jour 3 - 5	À l'extérieur	On bouge entre filles! Le programme Fillactive a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.
Football	Pascal Rancourt	Jour 3 - 8	Terrain extérieur	Activité football où la pratique, les stratégies et l'esprit d'équipe seront au rendez-vous. Entraînement en formule flag football pour les équipes de football des Pionniers.
Génies en herbe	Sabrina Roy	Jour 4 : 1 <sup>er</sup> cycle Jour 7 : 2 <sup>e</sup> cycle	Local 401	Génies en herbe est une activité mettant à l'épreuve ta culture générale. Pour le plaisir d'apprendre ou pour l'esprit compétitif, Génies en herbe est un loisir d'équipe. Viens apprendre de nouvelles notions de façon ludique et dynamique!
Grand défi Pierre Lavoie	Audrey Richard & ses accompagnateurs	Jour 3 - 5	Gymnase	Une expérience inoubliable! Dépassement de soi, persévérance, force, endurance, encouragement, esprit d'équipe, émotion et surtout course! De jour, de nuit, peu importe la formule de cette année; seras-tu prêt à relever le Grand défi Pierre Lavoie? 270 km qui séparent Québec de Montréal. Ensemble, nous y arriverons, rien n'est impossible. Go Pionniers Go!
Improvisation	Justine Garant	Jour 9	Local 221	Viens t'exercer et t'amuser lors de nos <i>matches</i> d'impro!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Midi musique	Yanick Lavoie	Jour 2 et 7	Local 108	Il s'agit de l'occasion idéale pour venir parfaire tes compétences en musique, pour commencer l'apprentissage d'un nouvel instrument ou encore pour faire un <i>jam</i> entre amis.
Multiactivité <u>CPC</u>	Pascal Rancourt	Jour 2	Local 131	Activités diverses selon les intérêts des participants.
Multiactivité <u>FPT1 - 2</u>	Isabelle Blais	Jour 3	Local 409	
Robotique FLL (Élève du 1 <sup>er</sup> cycle)	Isabelle Gamache	Jour 3 - 6 Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Tu veux relever des défis? Tu aimes résoudre des problèmes et trouver des solutions innovantes? Tu aimerais participer à des compétitions? L'équipe FLL des Pionniers est pour toi!
Robotique FTC (Élève du 2 <sup>e</sup> cycle)	Éric St-Pierre	Jour 3 - 6 Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!

→ L'offre de collations est toujours en vigueur cette année.

Tu souhaites participer à la distribution des collations de la pause du matin de façon occasionnelle? Viens donner ton nom, nous avons besoin de toi!

→ À la recherche d'un article scolaire? Viens faire un tour au magasin scolaire de l'école situé à la cafétéria.

Les heures d'ouverture sont de 11 h 50 à 12 h 10 les jours 2 – 4 – 6 – 8.



**La  
Bonne  
Place**

École secondaire  
Bon-Pasteur

**Activités du soir (16 h à 17 h 30)**

**HORAIRE**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b> <i>Autobus</i>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Golf <i>Selon l'horaire remise aux participants</i>	Football <u>benjamin</u> / juvénile		Volleyball juvénile <b>féminin</b> RSEQ	Basketball RSEQ
La Tablee des chefs	Salle de musculation ouverte	Basketball RSEQ		
Volleyball benjamin féminin	Volleyball cadet féminin	Plan d'entraînement et musculation avec expertise		
Volleyball juvénile <b>masculin</b>		Robotique		
		Théâtre		
		Volleyball juvénile <b>féminin</b> RSEQ		

**N.B : Transport du mercredi : Arrêts effectués par les autobus aux églises des différents villages, sauf pour St-Cyrille-de-Lessard (stationnement de l'école primaire) et L'Islet (coin de la rue du Marché Tradition). Les élèves résidant à Saint-Damase seront laissés à l'église de Saint-Aubert.**

**AIDE AUX DEVOIRS : Jour 2 et 7**

## Activités du soir (16 h à 17 h 30)

### DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Aide aux devoirs	À venir	<i>Date de début à confirmer</i>	Local 228	Tu as besoin d'accompagnement pour réaliser tes devoirs? Le temps te manque et tu souhaites acquérir de nouvelles méthodes d'apprentissage, inscris-toi à l'aide aux devoirs. Ouvert à tous!
Basketball *Équipe RSEQ	Miguel Pena	Mercredi - vendredi	Gymnase	Deviens un fier membre de l'équipe de basketball des Pionniers cette année. Lors de cette activité, tu recevras de nombreux conseils sur la technique, les stratégies de jeux et l'esprit d'équipe!
Cardio-fit	Marie-Josée St-Pierre	Mercredi	Agora	Intéressé à découvrir une nouvelle façon de s'entraîner? Voici ta chance, l'activité cardio-fit s'inspire de l'entraînement de type <i>CrossFit</i> Musculation, pliométrie, mouvements d'haltérophilie seront utilisés pour te permettre d'améliorer tes capacités musculaires et cardiovasculaires. C'est un rendez-vous!
Football; catégorie variée	Pascal Rancourt Raphaël Pilote	Mardi (juvénile) Mercredi (benjamin)	Terrain extérieur	<i>Nous sommes présentement à la prise des inscriptions des élèves intéressés à faire partie de l'équipe de football. La tenue de cette activité sera confirmée selon le nombre de participants.</i>
Golf	Jean-Philippe Cloutier	Lundi <i>Arrêt de l'activité de novembre à janvier</i>	ESBP & Club de golf Trois-Saumons	Entraînement supervisé par un coach qualifié; pratiques intérieures et extérieures, utilisation du simulateur de golf et tournoi amical seront au programme.



Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Grand défi Pierre Lavoie	Audrey Richard & ses accompagnateurs	Mercredi	Gymnase	Une expérience inoubliable! Dépassement de soi, persévérance, force, endurance, encouragement, esprit d'équipe, émotion et surtout course! De jour, de nuit, peu importe la formule de cette année; seras-tu prêt à relever le Grand défi Pierre Lavoie? 270 km qui séparent Québec de Montréal. Ensemble, nous y arriverons, rien n'est impossible. Go Pionniers Go!
Hockey sur glace <i>*Équipe RSEQ</i>	Jérôme Cloutier	Pratique sur pédagogique Tournois RSEQ	Variable	Tu souhaites jouer au hockey? Tu as un excellent coup de patin? C'est ta chance! Excellent moyen de tisser des liens et de pratiquer une belle activité.
La Tablee des chefs; les brigades culinaires	Marie-Josée Paradis Julien Caron	Lundi	Local 315	Le programme des Brigades culinaires est offert en parascolaire dans les écoles secondaires depuis 2012 au Québec et depuis 2019 ailleurs au Canada. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques culinaires de base et des saines habitudes alimentaires.
Plan d'entraînement et musculation avec expertise	Mélanie Lévesque	Mercredi	Salle de musculation	Que ce soit pour augmenter ta masse musculaire, améliorer ta condition cardio-respiratoire ou encore pour renforcer ton endurance, nous aurons la solution! Inscris-toi à cette activité et tu pourras bénéficier d'un plan d'entraînement personnalisé selon tes besoins. Il s'agit d'une super occasion d'instaurer de saines habitudes de vie. Prêt à commencer?

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Robotique de compétition FLL : élèves du 1 <sup>er</sup> cycle FTC : élèves du 2 <sup>e</sup> cycle	Isabelle Gamache Éric St-Pierre	Jour 3 - 6 Mercredi	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!
Salle de musculation	Nadine Mallet	Mardi	Salle de musculation	La salle de musculation est ouverte pour tous. Viens t'entraîner au rythme de la musique tout en ayant accès aux nombreux appareils de l'école.
Théâtre	Justine Garant Julien Caron	Mercredi	Local 108	Expérimentation des différentes techniques de scène, projection de la voix et utilisation de l'espace. La troupe de théâtre pourra réaliser le montage complet d'une pièce de théâtre durant l'année scolaire.
Volleyball benjamin / cadet	Maryane Leblanc- Laberge Sabrina Roy	Mardi / Mercredi <i>Soir à reconfirmer selon le nombre d'inscriptions par catégorie</i>	Gymnase	Adeptes du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet!
Volleyball juvénile <b>féminin</b> <i>*Équipe RSEQ</i>	Maribelle Harton	Mardi - Jeudi	Gymnase	
Volleyball juvénile <b>masculin</b> <i>*Équipe RSEQ</i>	Mathieu Fournier	Lundi	Gymnase	

\*Équipe RSEQ : À confirmer selon le nombre d'inscriptions.

## Horaire des récupérations (12 h 10 à 12 h 50)

Niveau	1	2	3	4	5	6 *	7	8	9		
<b>1</b>	Math gr.11 - Local 415 Audrey Richard	Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Histoire/Géo – Local 308 Marie-Josée Paradis	Sciences - Local 417 Valérie Gendron	Math gr.12 – Local 402 Isabelle Gamache		Sciences – Local 417 Valérie Gendron	Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Math gr.11 - Local 415 Audrey Richard		
	Math gr.12 – Local 402 Isabelle Gamache	Français - Local 318 Ève-Marie Carrier		Français - Local 318 Ève-Marie Carrier	Géographie – Local 308 Jérôme Cloutier		Français - Local 318 Ève-Marie Carrier		Math gr.12 – Local 402 Isabelle Gamache		
<b>2</b>	Français – Local 307 Céline Coulombe	Math gr.21 – Local 403 Elisabeth Duval	Math gr.22-23 - Local 401 Sabrina Roy	Sciences – Local 417 Valérie Gendron	Math gr.22-23 - Local 401 Sabrina Roy		Sciences – Local 417 Valérie Gendron	Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Math gr.22-23 - Local 401 Sabrina Roy		
		Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Histoire/Géo – Local 308 Marie-Josée Paradis	Français – Local 307 Céline Coulombe	Géographie – Local 308 Jérôme Cloutier		Français – Local 307 Céline Coulombe		Histoire/Géo – Local 308 Marie-Josée Paradis		
<b>3</b>	Sciences - Local 301 Nadine Mallet	Français – Local 228 Nadine Ouellet	Math gr.32-33 - Local 401 Sabrina Roy	Français – Local 228 Nadine Ouellet	Math gr.32-33 - Local 401 Sabrina Roy		Sciences - Local 301 Nadine Mallet	Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Math gr.32-33 - Local 401 Sabrina Roy		
		Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Math gr.31 – Local 403 Marie-Claude Lavoie		Histoire – Local 308 Jérôme Cloutier		Français – Local 228 Nadine Ouellet		Math gr.31 – Local 403 Marie-Claude Lavoie		
<b>4-5</b>	Math CST - Local 415 Audrey Richard	Sct/Chimie – Local 304 Eric St-Pierre	Math CST/SN – Local 403 Marie-Claude Lavoie	Math CST - Local 415 Audrey Richard	Science SE – Local 304 Elisabeth Duval	Anglais – Local 314 Fanny Dubé	Math CST/SN – Local 403 Marie-Claude Lavoie	Sct/Chimie – Local 304 Eric St-Pierre	Math CST- Local 415 Audrey Richard Maths TS – Local 402 Isabelle Gamache Math CST/SN – Local 403 Marie-Claude Lavoie		
	Math – Local 402 Isabelle Gamache	Français – Local 230 Nancy Chouinard	Anglais – Local 314 Fanny Dubé	Physique – Local 417 Valérie Gendron	Math TS – Local 402 Isabelle Gamache		Histoire de 4 - Local 306 Karine Bourgault		Physique – Local 417 Valérie Gendron	Anglais - Local 309 Vicky Fluet	Anglais – Local 314 Fanny Dubé
	Histoire de 4 - Local 306 Karine Bourgault	Anglais - Local 309 Vicky Fluet			Histoire - Local 306 Karine Bourgault				Français – Local 230 Nancy Chouinard		Histoire - Local 306 Karine Bourgault
<b>Tous</b>	Arts plastiques - Local 221 Justine Garant	Arts plastiques – Local 218 Chantal Brie			Arts plastiques - Local 221 Justine Garant	Arts plastiques - Local 221 Justine Garant	Arts plastiques Chantal Brie (218)				
<b>CPC FPT FMS</b>	Math – Local 131 Isabelle Blais			Français – Local 131 Pascal Rancourt			Anglais – Local 131 Corinne Blais		Français - Local 409 Pascal Rancourt		
	Anglais/Math – Local 407 Corinne Blais			Sciences – Local 409 Elisabeth Duval			Math – Local 409 Isabelle Blais				

*L'horaire est sujet à changement. Une version officielle sera acheminée, s'il y a des modifications.*