

Programmation des activités parascolaires

2025-2026



ÉCOLE SECONDAIRE

Bon-Pasteur

ACTIVITÉS DU MIDI (12 h 10 À 12 h 50)

HORAIRE

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
Club de course des Pionniers	Couture	Conseil des élèves	Comité du bal des finissants	Multiactivité FPT	Couture	Génies en herbe	Comité de l'album des finissants	Club de lecture
Robotique FLL	Cupcakes et confiserie	Expériences scientifiques et menuiserie	Improvisation	Robotique FLL		Journal et balado	Improvisation	Conseil des élèves
Robotique FTC	Génies en herbe	Multiactivité Profil alternatif	Sculpture sur neige			Robotique FTC	Jeux de société	
	Movie Time							
BLOC SPORTIF AU GYMNASE								
Basketball mixte	Volleyball juvénile mixte	Futsal mixte	Badminton	Basketball mixte	Volleyball mixte	Volleyball benjamin mixte	Futsal mixte	Volleyball benjamin féminin
SALLE DE MUSCULATION								
-	Ouvert	-	-	Fillactive	-	Ouvert	-	Ouvert
ESPACE CRÉATIF (Local 221)								
-	Ouvert	-	Ouvert	-	Ouvert	-	-	Ouvert
MAGASIN SCOLAIRE LA BONNE PLACE								
Ouvert	-	-	Ouvert	-	-	-	-	-

ACTIVITÉS DU MIDI (12 h 10 À 12 h 50)

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Animation de Secondaire en spectacle	Nancy Chouinard	<i>Horaire à déterminer avec les participants</i>	Local 230	Écriture et mise en scène de sketches humoristiques à animer lors de la finale locale de Secondaire en spectacle.
Badminton	Laurie Cloutier Hugues Leclerc Chouinard	Jour 4	Gymnase	Viens démontrer ta précision, ta vitesse et ta puissance. Pour t'amuser ou bien pour te perfectionner, inscris-toi!
Basketball mixte	Gabriel Boulet	Jour 1	Gymnase	Pratique du basketball au gymnase sur les heures du dîner.
Club de course des Pionniers	Audrey Richard	Jour 1 <i>*Quelques soirs après la relâche 2026</i>	À l'extérieur, gymnase, salle de musculature	Courir en groupe, c'est plus motivant! À l'automne, à l'hiver et au printemps, beau temps, mauvais temps; nous serons au rendez-vous! Nous participerons de nouveau à la course du 5 ou 10 km du demi-marathon de Lévis.
Club de lecture	Ève-Marie Carrier Marie-Josée Audet	Jour 9	Bibliothèque	Si tu aimes la lecture, joins-toi au club de lecture de l'école pour des activités et des discussions à propos des livres. Ta participation au club te donnera accès à la sortie au Salon du livre de Québec en avril!
Comité de l'album des finissants	Isabelle Gamache	Jour 8	Local 306	<i>Comités réservés aux finissants de l'année scolaire 2025-2026.</i>

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Comité du bal des finissants	Karine Bourgault Fanny Dubé Isabelle Gamache Julien Caron	Jour 4	Local 306	<i>Comités réservés aux finissants de l'année scolaire 2025-2026.</i>
Conseil des élèves	Julien Caron	Jour 3 – 9 11 h 35 – 12 h 10	Local du conseil	En tant qu'élève de l'école, tu peux être représentant de ton niveau au conseil des élèves de l'école. Ce rôle est attribué par tes pairs en cas de plus de 2 mises en candidature par niveau. Le conseil des élèves est l'entité qui représente l'ensemble de la population étudiante et permet la tenue de nombreuses activités. Fais de ton école une école dynamique en t'impliquant!
Couture	Marie-Claude Lavoie	Jour 2 - 6	Local de la couture	Viens apprendre à coudre en réalisant de petits projets et tu seras, par le fait même, capable de lire des patrons dans le but de te confectionner des articles de ton choix.
Cupcakes et confiserie	Marie-Josée Paradis Caroline Hudon Isabelle Blais	Jour 2 <i>Septembre à décembre</i>	Local 315	Activité créatrice de décoration de petits gâteaux et autres confiseries. Viens t'amuser et déguster d'excellents gâteaux, du sucre à la crème, des truffes, etc.
Espace créatif	Variable	Jour 2, 4, 6, 9	Espace créatif Local 221	Réalisation de projets à l'aide de différents outils numériques (impression 3D, Cricut, etc.).
Expériences scientifiques et menuiserie (Élève de secondaire 1 et 2)	Valérie Gendron	Jour 3	Local 417 et atelier	Expériences dont la réalisation peut être amenée à la maison ou lorsque cela s'applique, dégustée en classe. Les expériences seront combinées à des projets de menuiserie faits à l'atelier.

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Fillactive	Chantal Brie	Jour 5 <i>*Quelques soirs après la relâche 2026</i>	Variable	On bouge entre filles. Pas de pression; juste du plaisir! Le programme Fillactive a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.
Futsal 1 ^{er} cycle	Gabriel Boulet	Jour 3	Gymnase	C'est l'occasion idéale de pratiquer le soccer intérieur. Que tu sois débutant ou expert, tout le monde y trouvera chaussure à son pied. C'est l'heure de botter!
Futsal 2 ^e cycle	Laurie Cloutier Hugues Leclerc Chouinard	Jour 8	Gymnase	
Génies en herbe	Alexandre Le Toullec	Jour 2 - 7	Jour 2 : 228 Jour 7 : 301	Génies en herbe est un jeu-questionnaire mettant en compétition deux équipes devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale. Tu connais qui a inventé le <i>Nintendo</i> ? Tu es bon en calcul mental? Inscris-toi; plaisir assuré!
Hockey cosom 1 ^{er} cycle	Gabriel Boulet	Jour 5	Gymnase	Pratique de hockey cosom au gymnase sur les heures du dîner.
Hockey cosom 2 ^e cycle	Jérôme Cloutier	Jour 2		

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Improvisation	Andréanne Thériault Justine Garant	Jour 4 – 8	Local 108	Tu as de l'imagination et tu es créatif, l'improvisation est une activité qui te plaira! Parfois en équipe ou parfois seul, tu devras improviser sur des sujets divers. L'essayer, c'est l'adopter!
Jeux de société	Maryline Thibault	Jour 8	Local 131	Tu es un passionné des jeux de société ou tu as envie de découvrir cet univers, c'est un rendez-vous à ne pas manquer! Tu pourras faire la découverte d'une multitude de jeux de table.
Journal et balado	Annie Poirier	Jour 7	Local 318	Tu as envie de t'exprimer, de partager tes idées ou de découvrir le monde des médias? Le journal et le balado recrutent! Tu es curieux, tu aimes écrire ou t'exprimer, nous avons une place pour toi.
La Boîte à Frip	Marie-Claude Lavoie Nancy Chouinard	Sur les heures du dîner <i>Horaire à déterminer chaque mois avec les participants</i>	3 ^e étage	Étiquetage et vente de vêtements de seconde main.
Multiactivité FPT	Isabelle Blais	Jour 5	Local 409	Activités diverses selon les intérêts des participants.
Multiactivité Profil alternatif	Andréanne Thériault	Jour 3	Local 131	
Robotique FLL (Élève du 1 ^{er} cycle)	Isabelle Gamache	Jour 1 – 7 1 soir/ semaine <i>Mercredi</i>	Mezzanine	Tu aimes la robotique? Tu veux relever des défis et travailler en équipe? Tu aimerais faire de la compétition? L'équipe FLL des Pionniers est pour toi!
Robotique FTC (Élève du 2 ^e cycle)	Éric St-Pierre	Jour 1 - 7 1 soir/ semaine <i>Mercredi</i>	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Sculpture sur neige	Joanie Lévesque	Jour 4 1 fois par cycle d'octobre à février <i>*Début des rencontres à confirmer</i>	Ateliers	Cette année, l'école sera représentée fièrement à la Fête d'hiver de Saint-Jean-Port-Joli en février 2026 en présentant une œuvre sculptée directement dans la neige. Tu es intéressé à relever ce défi? Inscris-toi!
Volleyball benjamin féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Sabrina Roy	Jour 9 1 soir/ semaine <i>Jeudi</i>	Gymnase	Adeptes du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet!
Volleyball benjamin mixte	Gabriel Boulet	Jour 7	Gymnase	

ACTIVITÉS DU SOIR

HORAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi <i>Autobus</i>	Jeudi	Vendredi
Basketball RSEQ 16 h – 18 h	Football juvénile masculin RSEQ 16 h 15 – 18 h 15	Aide aux devoirs 16 h – 17 h 30	Football juvénile masculin RSEQ 16 h 15 – 18 h 15	
Tablée des chefs 16 h – 17 h 30	Volleyball juvénile féminin RSEQ 16 h – 18 h 15	Musculation avec expertise 16 h – 17 h 30	Volleyball benjamin féminin RSEQ 16 h - 17 h 30	
		Robotique FLL 16 h – 17 h 30	Volleyball cadet féminin RSEQ 16 h 30 – 18 h 30	
		Robotique FTC 16 h – 17 h 30		
		Volleyball juvénile masculin 16 h – 17 h 30		

N.B : Transport du mercredi : Arrêts effectués par les autobus aux églises des différents villages, sauf pour St-Cyrille-de-Lessard (stationnement de l'école primaire) et L'Islet (coin de la rue du Marché Tradition). Les élèves résidant à Saint-Damase seront laissés à l'église de Saint-Aubert.

ACTIVITÉS DU SOIR

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Aide aux devoirs	Josianne Zacharie	Mercredi	Local 228	Tu as besoin d'accompagnement pour réaliser tes devoirs? Le temps te manque et tu souhaites acquérir de nouvelles méthodes d'apprentissage, inscris-toi à l'aide aux devoirs. Ouvert à tous!
Basketball masculin <i>*Niveau de l'équipe RSEQ à confirmer selon les inscriptions</i>	Miguel Pena	Lundi 16 h – 18 h <i>*Possibilité d'un 2^e soir</i>	Gymnase	Deviens un fier membre de l'équipe de basketball des Pionniers cette année. Lors de cette activité, tu recevras de nombreux conseils sur la technique, les stratégies de jeux et l'esprit d'équipe!
Football juvénile RSEQ	Pascal Rancourt <i>Coach en chef</i>	Mardi – jeudi 16 h 15 – 18 h 15	Terrain extérieur	Être un Pionnier de l'équipe de football, c'est synonyme d'engagement, de rigueur et d'esprit d'équipe. Tu as un intérêt pour ce sport, c'est un rendez-vous à ne pas manquer!
Hockey sur glace <i>Équipe CSSCS 1^{er} cycle</i>	Gabriel Boulet	Pratique sur pédagogique Tournois CSSCS	Variable	L'école secondaire Bon-Pasteur a une tradition d'excellence et de discipline au hockey scolaire. Viens faire partie des Pionniers du hockey!
Hockey sur glace <i>*Équipe RSEQ et CSSCS 2^e cycle</i>	Jérôme Cloutier	Pratique sur pédagogique Tournois RSEQ et CSSCS		

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
La Tablee des chefs; les brigades culinaires	Marie-Josée Paradis Julien Caron	Lundi 16 h – 17 h 30 <i>*Début des ateliers à confirmer</i>	Local 315	Le programme des Brigades culinaires est offert en parascolaire dans les écoles secondaires depuis 2012 au Québec et depuis 2019 ailleurs au Canada. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques culinaires de base et des saines habitudes alimentaires. Tu pourras développer tes goûts et tes compétences culinaires. Tu pourras également participer à de nombreux défis culinaires!
Plan d'entraînement et musculation avec expertise	Mélanie Lévesque	Mercredi 16 h- 17 h 30	Salle de musculation	Que ce soit pour augmenter ta masse musculaire, améliorer ta condition cardio-respiratoire ou encore pour renforcer ton endurance, nous aurons la solution! Inscris-toi à cette activité et tu pourras bénéficier d'un plan d'entraînement personnalisé selon tes besoins. Il s'agit d'une super occasion d'instaurer de saines habitudes de vie. Prêt à commencer?
Robotique de compétition FLL : élèves du 1 ^{er} cycle FTC : élèves du 2 ^e cycle	Isabelle Gamache Éric St-Pierre	Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!
Volleyball benjamin féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Sabrina Roy	Jeudi 16 h – 17 h 30	Gymnase	Adeptes du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet! <i>*Possibilité d'un camp de sélection selon le nombre d'inscriptions</i>

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Volleyball cadet féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Aurélie Demers Léa Demers	Jeudi 16 h 30 – 18 h 30	Gymnase	Adepte du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet! <i>*Possibilité d'un camp de sélection selon le nombre d'inscriptions</i>
Volleyball juvénile féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Kathleen Bédard Marie-Pier Guimond	Mardi 15 h 45 – 18 h 15		
Volleyball cadet masculin	Matys Gamache Poitras	Vendredi 16 h 30 – 18 h		
Volleyball juvénile masculin	Mathieu Fournier	Mercredi 16 h – 17 h 30		

**Équipe RSEQ : À confirmer selon le nombre d'inscriptions.*

- L'offre de collations est toujours en vigueur cette année.
Tu souhaites participer à la distribution des collations de la pause du matin de façon occasionnelle? Viens donner ton nom au bureau de la vie scolaire, nous avons besoin de toi!
- En plus de notre belle programmation d'activités parascolaires, nous prenons également les noms des élèves intéressés à participer à du **flag football juvénile féminin**. Une fois la période d'inscription terminée, nous serons en mesure de confirmer si l'activité pourra avoir lieu selon le nombre de participants.

HORAIRE DES DISPONIBILITÉS DES ENSEIGNANTS (12 h 10 À 12 h 50)

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Tous les niveaux		Midi-musique Local 108 Yanick Lavoie	Midi-musique Local 108 Yanick Lavoie	Arts plastiques Local 218 Chantal Brie	Midi-musique Local 108 Yanick Lavoie		Midi-musique Local 108 Yanick Lavoie Arts plastiques Local 218 Chantal Brie		Midi-musique Local 108 Yanick Lavoie Arts plastiques Local 218 Chantal Brie
1	Mathématique Local 415 Natacha R. Bleau	CCQ Local 304 Andréanne Thériault	Arts plastiques Local 218 Justine Garant	Français Local 228 Ève-M. Carrier		CCQ Local 417 Andréanne Thériault	Anglais Local 407 Isabelle Beaudoin Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Mathématique Local 401 Natacha R. Bleau	
2	Mathématique Local 401 Sabrina Roy Sciences Nadine local 301	Français Local 307 Alexanne Racine	Anglais Local 309 Vicky Fluet Histoire Local 308 M-J Paradis	Géographie Local 308 Le Toullec Sciences Nadine local 301		Mathématique Local 401 Sabrina Roy	Français Local 307 Alexanne Racine Histoire Local 308 M-J Paradis	Anglais Local 309 Vicky Fluet	Français Local 307 Alexanne Racine
3	Matière Sciences Local 301 Nadine Mallet Histoire 3 Local 309 Jérôme Cloutier	Matière Anglais Local 314 Nom Fanny Dubé Matière Sciences Local 301 Nadine Mallet	Français Local : 318 Annie Poirier	Matière Science Local 301 Nadine Mallet	Français Local : 318 Annie Poirier		Histoire Local 309 Jérôme	Français Local : 318 Annie Poirier	
4	Français Local 318 Maryline Thibault	Math TS4 Local 402 Isabelle Gamache	Math. CST Local 415 Audrey Richard		Math TS4-TS5 Local 402 Isabelle Gamache Math SN4-5 Local 403 Marie-Claude L.	Français Local 318 Maryline Thibault Histoire Local 306 Karine Bourgault			Math. CST Local 415 Audrey Richard Histoire Local 306 Karine Bourgault
5	Math SN4-5 Local 403 Marie-Claude L.	Physique Local 417 Valérie Gendron	Science et chimie Local 304 Eric St-Pierre		Matière Anglais Local 314 Nom Fanny Dubé	Français Local 230 Nancy Chouinard Sciences et chimie Local 304 Éric St-Pierre	Physique Local 417 Valérie Gendron	Math SN4-5 Local 403 Marie-Claude L.	
Adaptation scolaire	Mathématiques Local 409 Isabelle Blais			Mathématique Local 409 Isabelle Blais		Français Local 409 Caroline Hudon	Anglais Local 409 Pascal Rancourt		

HORAIRE DES RÉCUPÉRATIONS AVEC ASSIGNATION (12 h 10 À 12 h 50)

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sec1	Français Local 228 Ève-Marie Carrier		Anglais Local 314 Isabelle Beaudoin		Mathématique Local 401 Natacha R. Bleau				
Sec2				Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Anglais Local 309 Vicky Fluet	Français Local 307 Alexanne Racine			
2^e cycle et Reprises	Sciences de 4 Local 417 Valérie Gendron	Français 5 Local 230 Nancy Chouinard	Histoire 3 Local 307 Jérôme Cloutier		Français 4 Local 318 Maryline Thibault	Histoire3-4 Local 306 Karine Bourgault	Math. CST4 Local 415 Audrey Richard	Anglais 4-5 Local 314 Fanny Dubé	