

Programmation des activités parascolaires

2026-2027



ACTIVITÉS DU MIDI (12 h 10 À 12 h 50)
HORAIRE

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
Cupcakes	Fillactive	Conseil des élèves	Comité du bal des finissants	Improvisation		Club de course Les Pionniers	Club de lecture	Comité de l'album des finissants	Improvisation
	Midi musique	Midi musique	Couture			Midi musique	Conseil des élèves	Génies en herbe	Robotique FLL
	Robotique FTC	Robotique FLL	Expériences scientifiques			Robotique FTC	Couture	Midi musique	
		Voyage Europe	Midi musique				Midi musique		
BLOC SPORTIF AU GYMNASÉ									
Hockey cosom féminin	11 h 35 – 12 h 15 Volleyball benjamin féminin RSEQ	11 h 35 – 12 h 15 Volleyball cadet féminin RSEQ	Basketball	Badminton	11 h 35 – 12 h 15 Soccer	11 h 35 - 12 h 15 Volleyball benjamin féminin RSEQ	Futsal	Hockey cosom masculin	11 h 35 – 12 h 15 Soccer
	Volleyball 2 ^e cycle	Volleyball 1 ^{er} cycle			Volleyball 2 ^e cycle	Volleyball 1er cycle			Badminton
SALLE DE MUSCULATION									
-	Ouvert	-	Ouvert	-	Ouvert	-	-	Ouvert	-
ESPACE CRÉATIF (Local 221)									
Ouvert	-	-	-	-	Ouvert	-	-	-	-

ACTIVITÉS DU MIDI (12 h 10 À 12 h 50)

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Badminton	Enseignant d'éducation physique	<i>Horaire des blocs sportifs du midi à venir</i>	Gymnase	Activité du midi au gymnase, ouvert à tous.
Basketball	Enseignant d'éducation physique	<i>Horaire des blocs sportifs du midi à venir</i>	Gymnase	Activité du midi au gymnase; ouvert à tous.
Club de course Les Pionniers	Audrey Richard Chantal Brie	Jour 7 <i>*Horaire mensuel des soirs de course durant l'année scolaire</i>	À l'extérieur, gymnase, salle de musculation	Quoi de mieux que se vider l'esprit en prenant l'air! Le Club de course Les Pionniers offre la possibilité de courir en gang, peu importe votre niveau et vos objectifs. Vous aurez la possibilité de participer à la Course de L'Islet et même une course de « <i>Je cours Québec</i> » soit le demi-marathon de Lévis.
Club de lecture	Ève-Marie Carrier Marie-Josée Audet	Jour 8	Bibliothèque	Tu aimes déjà la lecture ou tu aimerais lire davantage? Inscris-toi au Club de lecture pour découvrir ton profil de lecteur, de nouvelles lectures, des auteurs, etc. Tu auras la chance de participer au Marathon de lecture ainsi qu'à la sortie au Salon du livre de Québec au printemps prochain.
Comité de l'album des finissants	Karine Bourgault Fanny Dubé Isabelle Gamache Julien Caron	Jour 9	Local 306	<i>Comité réservé aux finissants de l'année scolaire 2026-2027.</i>
Comité du bal des finissants		Jour 4	Local 306	<i>Comité réservé aux finissants de l'année scolaire 2026-2027.</i>

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Conseil des élèves	Julien Caron	Jour 3 – 8 11 h 35 – 12 h 10	Local du conseil	En tant qu'élève de l'école, tu peux être représentant de ton niveau au conseil des élèves de l'école. Ce rôle est attribué par tes pairs en cas de plus de 2 mises en candidature par niveau. Le conseil des élèves est l'entité qui représente l'ensemble de la population étudiante et permet la tenue de nombreuses activités. Fais de ton école une école dynamique en t'impliquant!
Couture	Marie-Claude Lavoie	Jour 4 - 8	Local de la couture, 5 ^e étage	Viens apprendre à coudre en réalisant de petits projets et tu seras, par le fait même, capable de lire des patrons dans le but de te confectionner des articles de ton choix.
Cupcakes	Marie-Josée Paradis Caroline Hudon	Jour 1 <i>Septembre à décembre</i>	Local 315	Activité créatrice de décoration de petits gâteaux et autres confiseries. Viens t'amuser, créer et déguster d'excellentes sucreries!
Espace créatif	Chantal Brie	Jour 3,6,10	Espace créatif Local 221	Réalisation de projets à l'aide de différents outils numériques (impression 3D, Cricut, etc.).
Expériences scientifiques (Élève de secondaire 1 et 2)	Valérie Gendron	Jour 4	Local 417	Expériences scientifiques menant à des dégustations ou à la création de réalisations à ramener à la maison.
Fillactive	Chantal Brie Audrey Richard	Jour 2 <i>*Quelques soirs après la relâche 2027</i>	Variable	On bouge entre filles. Pas de pression; juste du plaisir! Le programme Fillactive a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles. Pas besoin d'être championne pour avoir du <i>fun</i> !

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Futsal	Enseignant d'éducation physique	<i>Horaire des blocs sportifs du midi à venir</i>	Gymnase	Activité du midi au gymnase; ouvert à tous.
Génies en herbe	Luce Bergeron	Jour 9	Local 309	Génies en herbe est un jeu-questionnaire mettant en compétition deux équipes devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale. Tu connais qui a inventé le <i>Nintendo</i> ? Tu es bon en calcul mental? Inscris-toi; plaisir assuré!
Hockey cosom	Enseignant d'éducation physique	<i>Horaire des blocs sportifs du midi à venir</i>	Gymnase	Activité du midi au gymnase; ouvert à tous.
Improvisation	Justine Garant Andréanne Thériault	Jour 5 – 10	Local 108	Tu as de l'imagination et tu es créatif, l'improvisation est une activité qui te plaira! Parfois en équipe ou parfois seul, tu devras improviser sur différents sujets. L'essayer, c'est l'adopter!
Robotique FLL (Élève du 1 ^{er} cycle)	Isabelle Gamache	Jour 3 - 10 1 soir/ semaine <i>Mercredi</i>	Mezzanine	Tu aimes la robotique? Tu veux relever des défis et travailler en équipe? Tu aimerais faire de la compétition? L'équipe FLL des Pionniers est pour toi!
Robotique FTC (Élève du 2 ^e cycle)	Éric St-Pierre	Jour 2 - 7 1 soir/ semaine <i>Mardi</i>	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Sculpture sur neige	Joanie Lévesque	<i>Jour à décider avec les membres de l'équipe</i> 1 fois par cycle de 15 h 50 – 16 h 50 d'octobre à février <i>*Début des rencontres à confirmer</i>	Ateliers	Une fois de plus, l'école sera représentée fièrement à la Fête d'hiver de Saint-Jean-Port-Joli en février 2027 en présentant une œuvre sculptée directement dans la neige. Tu souhaites relever ce défi? Inscris-toi!
Soccer	Babacar Deme	Jour 6 – 10 11 h 35 – 12 h 15	Terrain extérieur/ Gymnase	C'est l'occasion idéale de pratiquer le soccer. Que tu sois débutant ou expert, tout le monde y trouvera chaussure à son pied. C'est l'heure de botter!
Volleyball benjamin féminin <i>*Équipe RSEQ</i> <i>*Possibilité d'ajouter une pratique de soir</i>	Sabrina Roy	Jour 2 11 h 35 – 12 h 15	Gymnase	Adeptes du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet! Tu auras l'occasion de travailler sur tes habiletés et ta technique dans ce sport. Tu pourras participer à différents tournois compétitifs du RSEQ durant l'année scolaire.
	Vicky Fluet	Jour 7 11 h 35 – 12 h 15		
Volleyball	Enseignant d'éducation physique	<i>Horaire des blocs sportifs du midi à venir</i>	Gymnase	Activité du midi au gymnase; ouvert à tous.
Voyage Europe	Karine Bourgault Fanny Dubé	Jour 3	306	<i>Réservé aux participants du voyage Europe 2026-2027.</i>

**Équipe RSEQ : À confirmer selon le nombre d'inscriptions.*

ACTIVITÉS DU SOIR

HORAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi <i>Autobus</i>	Jeudi	Vendredi
Athlétisme <i>Selon informations équipe Teams</i>	Volleyball juvénile féminin RSEQ 16 h – 17 h 30	Aide aux devoirs 16 h – 17 h 30	Volleyball cadet féminin RSEQ; équipe B 16 h – 17 h 30	Badminton 16 h – 17 h 30
Volleyball benjamin féminin RSEQ 16 h - 17 h 30	Tablée des chefs 16 h – 17 h 30	Volleyball cadet féminin RSEQ; équipe A 16 h – 17 h 30		
Volleyball cadet masculin RSEQ 16 h – 17 h 30	Robotique FTC 16 h – 18 h	Robotique FLL 16 h – 17 h 30		
	Salle de musculation <i>Selon horaire mensuel*</i>	Salle de musculation <i>Selon horaire mensuel*</i>		

N.B : Transport du mercredi : Arrêts effectués par les autobus aux églises des différents villages, sauf pour St-Cyrille-de-Lessard (stationnement de l'école primaire) et L'Islet (coin de la rue du Marché Tradition). Les élèves résidant à Saint-Damase seront laissés à l'église de Saint-Aubert.

ACTIVITÉS DU SOIR

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Aide aux devoirs	Christophe Souvignet	Mercredi 16 h – 17 h 30	Local 228	Tu as besoin d'accompagnement pour réaliser tes devoirs? Le temps te manque et tu souhaites acquérir de nouvelles méthodes d'apprentissage, inscris-toi à l'aide aux devoirs. Ouvert à tous!
Athlétisme	Gabriel Boulet	Lundi 16 h – 17 h 30 <i>Variable selon informations équipe Teams</i>	Terrain extérieur	En vue du championnat d'athlétisme du CSSCS au printemps prochain, viens découvrir les différentes disciplines possibles de ce sport.
Badminton	Alexandre Thibault	Vendredi 16 h – 17 h 30	Gymnase	Viens démontrer ta précision, ta vitesse et ta puissance au badminton. Pour t'amuser ou bien pour te perfectionner, inscris-toi! Tu pourras participer à différents tournois compétitifs du RSEQ durant l'année scolaire.
Hockey sur glace <i>Équipe RSEQ et CSSCS 1^{er} cycle (M15)</i>	Gabriel Boulet Jérôme Cloutier	Pratique sur certaines journées pédagogiques; Tournois RSEQ et CSSCS	Variable	L'école secondaire Bon-Pasteur a une tradition d'excellence et de discipline au hockey scolaire. Viens faire partie des Pionniers du hockey!
Hockey sur glace <i>*Équipe RSEQ et CSSCS 2^e cycle (M18)</i>	Gabriel Boulet Jérôme Cloutier	Pratique sur certaines journées pédagogiques; Tournois RSEQ et CSSCS	Variable	L'école secondaire Bon-Pasteur a une tradition d'excellence et de discipline au hockey scolaire. Viens faire partie des Pionniers du hockey!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
La Tablée des chefs; les brigades culinaires	Marie-Josée Paradis Julien Caron	Mardi 16 h – 17 h 30 <i>*Début des ateliers à confirmer</i>	Local 315	Le programme des Brigades culinaires est offert en parascolaire dans les écoles secondaires depuis 2012 au Québec et depuis 2019 ailleurs au Canada. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques culinaires de base et des saines habitudes alimentaires. Tu pourras développer tes goûts et tes compétences culinaires. Tu pourras également participer à de nombreux défis culinaires dans notre tout nouveau local de cuisine!
Robotique de compétition FLL : élèves du 1 ^{er} cycle	Isabelle Gamache	Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!
Robotique de compétition FTC : élèves du 2 ^e cycle	Éric St-Pierre	Mardi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!
Salle de musculation	Nadine Mallet	Horaire variable à chaque mois entre le mardi et le mercredi 16 h - 17 h 15	Salle de musculation	Que ce soit pour augmenter ta masse musculaire, améliorer ta condition cardio-respiratoire ou encore pour renforcer ton endurance, nous aurons la solution! Inscris-toi à cette activité et tu pourras bénéficier d'un accès à la salle de musculation de l'école. Il s'agit d'une super occasion d'instaurer de saines habitudes de vie. Prêt à commencer?

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Volleyball cadet féminin, équipe A <i>*Équipe RSEQ</i>	Sabrina Roy	Mercredi 16 h – 17 h 30	Gymnase	Adepte du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon de l'autre côté du filet! <i>*Possibilité d'un camp de sélection selon le nombre d'inscriptions</i>
Volleyball cadet féminin, équipe B <i>*Équipe RSEQ</i>	Aurélie Demers Léa Demers	Jeudi 16 h – 17 h 30		
Volleyball juvénile féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Kathleen Bédard Marie-Pier Guimond	Mardi 16 h – 17 h 30		
Volleyball benjamin féminin <i>*Équipe RSEQ</i>	Anouk Bélanger Juliane Jacques	Lundi 16 h – 17 h 30		
Volleyball cadet masculin <i>*Équipe RSEQ</i>	Matys Gamache Poitras	Lundi 16 h – 17 h 30		

**Équipe RSEQ : À confirmer selon le nombre d'inscriptions.*

→ L'offre de collations est de retour une fois de plus cette année.

Tu souhaites participer à la distribution des collations de la pause du matin de façon occasionnelle? Viens donner ton nom lors de la foire du parascolaire, nous avons besoin de toi!

HORAIRE DES RÉCUPÉRATIONS (12 h 10 à 12 h 50)

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Géographie Local 308 Jérôme Cloutier	Mathématiques Local 415 Audrey Richard	Sciences Local 304 Éric St-Pierre		Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Mathématiques Local 415 Audrey Richard	Histoire Local 308 Marie-Josée P.	
				Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Anglais Local 314 Fanny Dubé		Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Géographie Local 308 Jérôme Cloutier	Sciences Local 417 Valérie Gendron	
				Histoire Local 308 Marie-Josée P.	Sciences Local 417 Valérie Gendron					
2	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy		Géographie Local 308 Jérôme Cloutier	Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Sciences Local 301 Nadine Mallet	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Français Local 228 Ève-Marie Carrier	Géographie Local 308 Jérôme Cloutier	Sciences Local 417 Valérie Gendron	Sciences Local 301 Nadine Mallet
	Anglais Local 309 Vicky Fluet		Français Local 307 Babacar Deme	Histoire Local 308 Marie-Josée P.	Sciences Local 417 Valérie Gendron	Anglais Local 309 Vicky Fluet	Français Local 307 Babacar Deme	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Histoire Local 308 Marie-Josée P.	
	Français Local 228 Ève-Marie Carrier				CCQ Local 407 Joanie Lévesque					
3	Anglais Local 309 Vicky Fluet	Français Local 318 Nadine Ouellet	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Français Local 318 Nadine Ouellet	Sciences Local 301 Nadine Mallet	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Français Local 318 Nadine Ouellet	Histoire Local 306 Karine Bourgault	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Sciences Local 301 Nadine Mallet
					Mathématiques Local 417 Valérie Gendron	Anglais Local 309 Vicky Fluet			Sciences Local 417 Valérie Gendron	
4	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Histoire Local 308 Marie-Josée P.	Français Local 230 Nancy Chouinard	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Mathématiques Local 401 Sabrina Roy	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	
	Français Local 307 Babacar Deme	Histoire Local 306 Karine Bourgault			Anglais Local 314 Fanny Dubé	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Histoire Local 306 Karine Bourgault	Sciences Local 304 Éric St-Pierre	Histoire Local 308 Marie-Josée P.	
5	Français Local 230 Nancy Chouinard	Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Éduc.financière Local 307 Jérôme Cloutier	Mathématiques Local 415 Audrey Richard	Physique Local 417 Valérie Gendron	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Français Local 230 Nancy Chouinard	Mathématiques Local 415 Audrey Richard	Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.	Anglais Local 314 Fanny Dubé
			Mathématiques Local 403 Marie-Claude L.				Mathématiques Local 402 Isabelle Gamache	Éduc.financière Local 307 Jérôme Cloutier	Physique Local 417 Valérie Gendron	
CPC-FPT	CPC - Local 131 Justine Garant		FPT - Local 409 Isabelle Blais			FPT - Local 409 Justine Garant	CPC - Local 131 Isabelle Blais	FPT - Local 409 Caroline Hudon		
FMS				FMS - Local 309 Luce Bergeron						
Tous les niveaux	Arts plastiques Local 218 Chantal Brie	CCQ Local 407 Andréanne T.	Orthopédagogie Local 409 Caroline Hudon	Arts plastiques Local 218 Justine Garant	Arts plastiques Local 218 Chantal Brie		CCQ Local 407 Andréanne T.	Arts plastiques Local 218 Chantal Brie	Orthopédagogie Local 409 Caroline Hudon	
		Musique Local 108 Yanick Lavoie	Musique Local 108 Yanick Lavoie	Musique Local 108 Yanick Lavoie			Musique Local 108 Yanick Lavoie	Musique Local 108 Yanick Lavoie		